

Меню 17 сентября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Сосиски отварные	2шт/100	9.40	10.10	0.50	132
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.46	175
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/20	2.52	0.17	18.84	89	
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.01	7.99	32

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 17 сентября

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Огурцы свежие	60	0.42	0.06	1.14	7
Вторые блюда					
Сосиски отварные	2шт/100	9.40	10.10	0.50	132
Гарниры					
Макаронны отварные	150	5.60	5.05	35.91	212
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/20	2.52	0.17	18.84	89	
Чай с сахаром лимоном	200/8/10	0.02	0.01	7.99	32
Печенье сдобное шоколадное	1/15	0.21	3.62	10.25	78

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

